

Liebe Bürgerinnen und Bürger

Konolfingen, 24. März 2020

Wir befinden uns in einer ausserordentlichen Lage.

Auch wenn wir zwingend Distanz halten müssen – **Konolfingen steht zusammen!** Wir möchten die wichtigsten Anliegen des Bundesrates gerne aufnehmen und **dringend** appellieren:

- **Risikogruppen** (Bevölkerung 65+ und Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen) sind zu schützen!

Sehr wichtig:

Sie schützen sich in erster Linie selber, indem sie Abstand halten und zu Hause bleiben.

Sie entlasten bei Einhaltung der Weisungen aber auch das Gesundheitssystem, damit Hilfsbedürftigen die medizinische Versorgung gewährt werden kann, welche sie dringend benötigen.

- Wir verhalten uns konsequent und diszipliniert nach den **Weisungen des BAG**.

Wichtig: Damit sich das Virus nicht weiterverbreitet, sind Ansammlungen von mehr als 5 Personen unbedingt zu vermeiden und als zugehörige Person der Risikogruppe die Einkäufe nicht mehr selber zu tätigen.

Gemäss BAG dürfen Sie zum aktuellen Zeitpunkt allein oder zu zweit draussen unter Einhaltung des 2 Meter Abstandes spazieren.

Brauchen Sie Hilfe?

Wie Solidarität gelebt wird, zeigt sich gerade in diesen Stunden. Viele verschiedene Gruppen organisieren Nachbarschaftshilfe, um Menschen aus den Risikogruppen bei der Alltagsbewältigung zu unterstützen.

Wer Hilfe benötigt, sei es beim Einkauf, bei der Versorgung von Haustieren, Mahlzeitendienst, Haushaltshilfe, Fahrdienste oder ganz einfach einen sozialen Kontakt wünscht oder Fragen hierzu hat, kann sich gerne von Montag bis Freitag 08.00 – 11.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr unter der **Telefonnummer 031 790 45 56** an die Gemeindeverwaltung wenden.

Gerne geben wir Ihnen Kontakte zu Hilfsangebote an und helfen Ihnen weiter.

Die Gemeinde Konolfingen wünscht der Bevölkerung viel Kraft und Durchhaltewillen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.konolfingen.ch

Weitere Informationen der Gemeinde zu Corona

Kirchgemeinde Konolfingen

Mobile Boten (kostenlos), 031 790 00 32

Spitex Region Konolfingen

Mahlzeitendienst, 031 770 22 00