

Ratgeber 60+ Region Konolfingen

Stand vom 23. November 2026

Organisation	Angebot
Alltag	
ZAK – **zäme aktiv Region Konolfingen** Senioren helfen Senioren Kirchweg 10, 3510 Konolfingen 031 790 00 20 info@zaeme-aktiv.org www.zaeme-aktiv.org	**Unterstützung** beim Ausfüllen von Steuererklärungen und anderen administrativen Aufgaben Besuche, Spaziergänge, Gesellschaft leisten Vermittlungsstelle mit Hilfe bei Handy-,Tablet- und Laptop-Problemen Hauswirtschafts- oder Gartenarbeit Fahrtdienst **Aktivitäten** Wandern, Singen, Spielen, Seniorenstamm
Frauenverein Konolfingen 3510 Konolfingen Barbara Stalder, 079 364 45 64 bamale71@gmail.com www.frauenverein-konolfingen.ch	**Seniorenmittagessen** im Winterhalbjahr **Seniorennachmittage** **Frühlings- und Herbstanlass**
Sozialdienst Region Konolfingen Bernstrasse 1, 3510 Konolfingen 031 790 45 35 www.konolfingen.ch	**Beratung** bei persönlichen, finanziellen und familiären Problemen **Beistandschaft und Sozialhilfe**
Gemeindeverband für das Friedhofwesen Häutligen - Konolfingen - Niederhünigen Kirchweg 10, 3510 Konolfingen 031 792 03 13 info@friedhofwesen-hkn.ch www.friedhofwesen-hkn.ch	**Beratung** zu Grabarten und Varianten **Grabpflege**

Verein Besuchsdienst der reformierten Kirchgemeinde Konolfingen Pfr. Samuel Burgener Kirchweg 10, 3510 Konolfingen 031 790 00 36 samuel.burger@konolfingen.org www.konolfingen.org/angebote/senioren/besuchsgruppe	**Besuchsdienst** zu Hause oder im Heim **Finanzielle Unterstützung** in Härtefällen
Pfarrei Auferstehung Konolfingen Inselistrasse 11, 3510 Konolfingen 031 791 05 74 petra.raber@kathbern.ch www.kathbern.ch	**Besuchsdienst** zu Hause oder im Heim
Dorfwägeli Häutligen Therese Gäumann Freimettigenstr. 17, 3510 Konolfingen 078 686 87 47 dorfwaegeli@hotmail.ch	**Heimlieferung** von Lebensmitteln
Pro Senectute Kanton Bern Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen 031 790 00 10 www.be.prosenectute.ch	**Beratung** zu Finanzen, Lebensgestaltung und Heimeintritt Vorsorgeberatung / Vorsorgedossier "Docupass" Gesundheitsberatung zur Erhaltung und Stärkung von körperlichen, psychischen und geistigen Fähigkeiten **Unterstützung** in der Administration, Besuchs- und Begleitdienst, Reinigungsdienst, Steuererklärungsdienst, IT-Dienstleistungen, Mahlzeitendienst, Finanzielle Unterstützung in Härtefällen **Kurse und Aktivitäten** in den Bereichen Bewegung und Sport, Bildung und Kultur sowie Geselligkeit Ausflüge, Veranstaltungen und Ferienangebot
Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Emmental Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf 034 420 07 77 www.srk-bern.ch/de/emmental/fuer-sieda/	**Unterstützung** Entlastung für Pflegende Angehörige Besuchs- und Begleitdienst Fahrdienst Notrufsystem Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag Trauercafé

SAH Bern ETCETERA Langnau c/o Stiftung intact 3550 Langnau i.E. 034 402 73 82 etcetera.langnau@sah-be.ch www.sah-be.ch/etcetera	Personalverleih für – Haushaltsarbeiten – Reinigungsarbeiten – Mithilfe bei Umzügen, Räumungen und Gartenarbeiten

Begleitung, Betreuung und Wohnen	
Spitex Region Konolfingen Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten 031 770 22 33 https://www.spitex-reko.ch	**Pflege** Grund- und Behandlungspflege, Psychiatrische Pflege, Palliative Pflege, Wundmanagement **Hauswirtschaft und Betreuung** Haushaltsführung, Wäsche- und Schuhpflege, Ernährung, Reinigungsarbeiten **Zusatzleistungen** Frischmalzeitendienst, Pikettdienst und Notrufgerät, Pflege- und Hilfsmaterial, Schlüsselkästchen
Verein kranke und betagte Menschen begleiten Region Konolfingen 077 420 99 03 www.begleitung-schwekranker-konolfingen.ch/kontakt	**Begleitung** durch befähigte Freiwillige in Krankheitssituationen zur Entlastung von Angehörigen zu Hause sowie in Spitälern und Heimen **Ausbildung** von freiwilligen Begleitenden
Validation Zulauf Mariann Zulauf Niesenstrasse 7 3510 Konolfingen 079 631 26 24 www.validation-zulauf.ch	**Beratung, Entlastung und Unterstützung** von Angehörigen von demenzkranken Menschen Unterstützung und Übernahme von **Grundpflege** bei demenzkranken Menschen wie Körperpflege, Hilfe beim Baden/Duschen **Behandlungspflege** bei demenzkranken Menschen wie Medikamente richten und verabreichen, Verbände, Injektionen usw.
Entlastungsdienst Kanton Bern Schwarztorstrasse 32, 3001 Bern 031 382 01 66 www.entlastungsdienst.ch/bern	Massgeschneiderte **Betreuung** im vertrauten Umfeld

Stiftung Lebensart Alterszentrum Chisenmattweg 14, 3510 Konolfingen 031 790 60 60 www.lebensart.ch/konolfingen/	**Offener Mittagstisch, Malzeitendienst** **Aktivitäten** Frühlingsbruch, Adventsweg **Kurzzeitaufenthalt** **Wohnen** mit Dienstleistungen / Pflege
ANA AG **Alterssitz Neuhaus Aaretal AG** Neuhaus 1 3110 Münsingen 031 720 70 20 www.ana-ag.ch	**Tagesaufenthalte** mit abwechslungsreichem Programm mit Bewegung, Entspannung, Spiel und Spass **Wohnen** mit Dienstleistungen / Pflege
Stiftung für Betagte Münsingen Schlossstrasse 1, 3110 Münsingen 031 720 27 27 www.sfbm.ch	**Wohnen** mit Dienstleistungen / Pflege in verschiedenen Wohnformen
Bärenmattepark AG Bärenmatte 1, 3110 Münsingen 031 720 49 49 www.sfbm.ch	**Wohnen** mit Dienstleistungen / Pflege
Bären Biglen AG, Wohnen im Alter Bärenstutz 17, 3507 Biglen 031 705 60 70 www.baeren-biglen.ch/	**Tagesaufenthalte** **Wohnen** mit Dienstleistungen / Pflege
Stiftung Kastanienpark Krankenhausstr. 14, 3672 Oberdiessbach 031 682 88 89 www.kastanienpark.ch	**Tagesaufenthalte** **Ferien-/Entlastungsangebote** **Wohnen** mit Dienstleistungen / Pflege
Altersheim Oberdiessbach Krankenhausstr. 7, 3672 Oberdiessbach 031 770 50 50 www.ahoberdiessbach.ch	**Selbständiges Wohnen** **Wohnen** mit Dienstleistungen / Pflege
Pflegeheim Sonnrain Haubenstrasse 7, 3672 Oberdiessbach 031 770 04 00 www.sonnrain.ch	**Wohnen** mit Dienstleistungen / Pflege

Alters- und Pflegheim Landblick Grosshöchstetten / Beitenwil Erlessenweg 23, 3506 Grosshöchstetten 031 710 17 17 www.landblick.ch/	**Wohnen** mit Dienstleistungen / Pflege
Alters- u. Pflegeheim Rüttihubelbad Rüttihubel 29, 3512 Walkringen 031 70 81 80 www.ruettihubelbad.ch/de	**Kurzzeitaufenthalt** **Wohnen** mit Dienstleistungen / Pflege

Gesundheit und Bewegung	
Frauen / Männer und Seniorinnen Turnverein Konolfingen Postfach 141, 3510 Konolfingen 079 568 89 37 frauen@tvkonolfingen.ch www.tvkonolfingen.ch	**Kurse und Aktivitäten** Ungezwungenes Turnen zur Förderung von Kondition, Beweglichkeit und Fitness mit Spielen, Plausch und Kameradschaft Wintermarsch, Sommerreise, Herbstwanderung
Ambiente Fitness- und Trainingscenter Haldenweg 3, 3510 Konolfingen 031 791 15 31 www.fitness-ambiente.ch	**Ernährungsberatung** **Fitness- und Gesundheitstrainings** für 60+ **Physiotherapie, Massage**
Krebsliga Bern Schwanengasse 5/7, 3001 Bern 031 313 24 24 077 417 20 30 (WhatsApp) info@krebsligabern.ch https://bern.krebsliga.ch/	**Beratung** für Krebs-Betroffene und deren Angehörigen mit Beratungsstellen in Burgdorf und Thun (jeweils in den Räumlichkeiten der Spitäler)
IG Gehörlose und Hörbehinderte Belpstrasse 24, 3007 Bern 031 311 57 81 www.iggh.ch	**Beratung** bei Höreinschränkungen und Tinitus **Kurse und Aktivitäten** für Personen mit Hörbehinderungen wie Hör- und Gedächtnistraining, Turnen 60+, Treffpunkte, Ferienwoche, Veranstaltungen

Lungenliga Bern Chutzenstrasse 10, 3007 Bern 031 300 26 26 www.lungenliga.ch	**Beratung** zu Lungen- und Atemwegserkrankungen **Unterstützung** mit therapeutischen Angeboten für Personen mit einer Atemwegerkrankung **Kurse und Aktivtäten** für Personen mit einer Atemwegserkrankung wie Atmen und Bewegen, Lungensportgruppen, Erfahrungsaustauschgruppe für Personen mit COPD Ausflüge und Anlässe

Weitere Angebote siehe auch unter www.wohnen60plus.ch